

The logo for Vitamed, featuring the word "vitamed" in a lowercase, sans-serif font. The "i" and "a" are in a dark grey color, while "med" is in a lighter grey. The "e" is enclosed within a white circle that is part of a larger orange circle. Above the logo is a vertical gold bar.

vitamed

GYÓGYGOMBÁK FELHASZNÁLÁSUK ÉS HATÁSAIK



NUTRIMED ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐ KFT.
4026 Debrecen, Simonffy 4-6. 1. em. 123.

E-mail: info@vitamed.life

<https://www.vitamed.life/>



VITAMED ISMERETTERJESZTŐ FÜZETEK

„Hiszek abban, hogy a legnagyobb ajándék
amit a családnak és a világnak adhatsz,
az az egészséges önmagad.”

Foyce Meyer



GANODERMA

A Ganoderma lucidum (magyarul: pecsétviasz gomba, Kínában Lingzhi, Japánban Reishi) gombát az ázsiai népek több, mint 4000 éve sikeresen alkalmazzák az orvoslás terén. Kínában a "gyógynövények királya" -ként emlegetik. A Ganoderma lucidumban lévő aktív immunmoduláns poliszacharidok és több mint 130 triterpenoid vegyületek felelősek a gyógygomba gyulladáscsökkentő, antiallergiás, nyugtató, vérnyomáscsökkentő és daganatellenes hatásáért.



A GANODERMA SOKRÉTŰ POZITÍV HATÁSAI AZ ALÁBBI TERÜLETEKET FEDIK LE:

- DAGANAT ELLENES HATÁS
- ANTI-OXIDÁNS HATÁS
- ÁLTALÁNOS IMMUNERŐSÍTŐ HATÁS

Forrás:

1. Russel, M., Paterson, M. (2006): Ganoderma – A therapeutic fungal biofactory. *Phytochemistry* 67 (2006) 1985–2001 p.
2. Wu, G., Guo, J., Bao, J., Li, X., W., Chen, X., P., Lu, J., J., Wang, Y., T. (2013): Anti-cancer properties of triterpenoids isolated from *Ganoderma lucidum* - a review. *Expert Opin Investig Drugs*. 2013 Aug;22(8):981-92. doi: 10.1517/13543784.2013.805202. Epub 2013 Jun 24
3. Chi H.J., Kao, Amalini C., Jesuthasan, Karen S., Bishop, Marcus P., Glucina, Lynnette R., Ferguson (2013): Anti-cancer activities of *Ganoderma lucidum*: active ingredients and pathways. *Functional Foods in Health and Disease* 2013; 3(2):48-65
4. Gill, B., S., Kumar, N., Kumar, S. (2017): *Ganoderma lucidum* targeting lung cancer signaling: A review. *Tumor Biology*, June 2017: 1–10, p.

FIGYELMEZTETÉS: Ezek a termékek étrend-kiegészítők, gyógyító hatással nem rendelkeznek. Ne használja a készítményeket terhesség és szoptatás ideje alatt! Használat előtt kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét. Hosszú ideig tartó használatra nem javallott. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot! Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Gyermekektől elzárva tartandó! A leírás kizárólag tájékoztatási célra szolgál, nem alkalmas betegségek diagnosztizálására, gyógyítására, megelőzésére és nem helyettesíti az orvosi szolgáltatásokat! A leírásban szereplő megállapítások nem vonatkoztathatók a NutriMed Étrendkiegészítő Kft. termékeire. A VitaMed márkanév nem értelmezhető az egészségre vonatkozó állításként, az csupán a termék azonosítására szolgál. A tájékoztató által bemutatott hatások bekövetkezése nem garantált, illetve egyénenként eltérő lehet.





SHIITAKE GOMBA

A shiitake gomba (*Lentinula edodes*) a második leggyakrabban termesztett ehető gomba a világon, mely Ázsiában őshonos. A gombát étkezésekhez friss, valamint szárított formában is használják. Gyógynövényként való használata is elterjedt szerte a világban. Ázsiában őshonos, fokhagyma illatú, intenzív ízű gombafajta. Kalapja barna, lemezkéi bézs színűek. A keleti kultúrákban a hosszú élet zálogaként tartják számon, régóta használják az orvoslásban is.

A tradicionális kínai és japán népgyógyászatban megfázás, gyulladások, gyomorpanaszok, májbetegségek, köszvény, aranyér, idegi betegségek, szexuális zavarok, fejfájás, érbetegségek, tumorok és további számos probléma, betegség esetén alkalmazzák. Fontos megjegyezni, hogy egyes személyek dermatitis jellegű reakciót mutathatnak a fogyasztása esetén amennyiben nyers, kezeletlen terméket fogyasztanak (shiitake dermatitis). Japánban a shiitake gombából kinyert, az immunrendszert erősítő lentinánt hivatalosan is gyógyszerként használják.



A SHIITAKE GOMBA HATÁSÁT AZ ALÁBBI TERÜLETEKEN TEKINTIK ÍGÉRETESNEK:

- **ANTIMIKROBIÁLIS HATÁS – A MIKROBÁK 85%-A ELLEN HATÁSOS**
- **ÁLTALÁNOS IMMUNERŐSÍTŐ HATÁS**
- **ANTIOXIDÁNS ÉS MÁJVÉDŐ HATÁS**
- **CSÖKKENTI AZ ALLERGIÁS REAKCIÓKAT**
- **INFLUENZA ÉS MEGHŰLÉS MEGELŐZÉSE**

Forrás:

1. Hearst, R., Nelson, D., McCollum, G., Millar, B., C., Maeda, Y., Goldsmith, C., E., Rooney, P., Loughrey, J., A., Rao, J., R., Moore, J., E. (2008): An examination of antibacterial and antifungal properties of constituents of Shiitake (*Lentinula edodes*) and Oyster (*Pleurotus ostreatus*) mushrooms. *Complementary Therapies in Clinical Practice* 15 (2009) 5-7. p.
2. Xiaoshuang Dai, Joy M. Stanilka, Cheryl A. Rowe, Elizabeth A. Esteves, Carmelo Nieves Jr., Samuel J. Spaiser, Mary C. Christman, Bobbi Langkamp-Henken & Susan S. Percival (2015) Consuming *Lentinula edodes* (Shiitake) Mushrooms Daily Improves Human Immunity: A Randomized Dietary Intervention in Healthy Young Adults, *Journal of the American College of Nutrition*, 34:6, 478-487, DOI: 10.1080/07315724.2014.950391
3. Pohleven, J., Korosec, T., Gregori, A. (2016): Medicinal mushrooms. Published by MycoMedica

FIGYELMEZTETÉS: Ezek a termékek étrend-kiegészítők, gyógyító hatással nem rendelkeznek. Ne használja a készítményeket terhesség és szoptatás ideje alatt! Használat előtt kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét. Hosszú ideig tartó használatra nem javallott. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot! Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Gyermekektől elzárva tartandó! A leírás kizárólag tájékoztatási célra szolgál, nem alkalmas betegségek diagnosztizálására, gyógyítására, megelőzésére és nem helyettesíti az orvosi szolgáltatásokat! A leírásban szereplő megállapítások nem vonatkoztathatók a NutriMed Étrendkiegészítő Kft. termékeire. A VitaMed márkanév nem értelmezhető az egészségre vonatkozó állításként, az csupán a termék azonosítására szolgál. A tájékoztató által bemutatott hatások bekövetkezése nem garantált, illetve egyénenként eltérő lehet.



HAMVASKÉREG GOMBA CHAGA

A fekete vagy sötétbarna hamvaskéreg gomba (*Inonotus obliquus*) főleg nyírfák törzséből nő ki, ahol a kéreg megsérült. Kinézete olyan, mintha a kéreg megégett volna, innen kapta nevét. Többek között Kanadában, Alaszkában, Szibériában fellelhető.

A hamvaskéreg gombát legalább háromszáz éve alkalmazzák Oroszország és a Balti országok népgyógyászatában általános erősítő szerként, a rák kezelésében (pl. mellrák, tüdőrák, bőrrák, bélrák, gyomorrák esetén), illetve egyéb emésztőrendszeri problémákban is. A máj- vagy szívbetegségek esetén is használatos. A gyógygombát tradicionálisan tea formájában fogyasztották. A moszkvai Orvostudományi Akadémia 1955-ben engedélyezte a hamvaskéreg gomba használatát daganatos betegek kezelésében.



A GOMBA HATÁSAIT SZÁMOS VIZSGÁLATBAN ELEMEZTÉK, EZEK ALAPJÁN AZ ALÁBBI HATÁSOK VALÓSZÍNŰSÍTHETŐEK:

- **ANTITUMOR AKTIVITÁS**
- **ÁLTALÁNOS IMMUNERŐSÍTŐ HATÁS**
- **ANTI-MUTAGÉN HATÁS**
- **ANTIOXIDÁNS HATÁS**
- **ANTIMIKROBIÁLIS HATÁS**

Forrás:

1. Balandaykin, M., E., Zmitrovich, I., V. (2015): Review on Chaga Medicinal Mushroom, *Inonotus obliquus* (Higher Basidiomycetes): Realm of Medicinal Applications and Approaches on Estimating its Resource Potential. *International Journal of Medicinal Mushrooms*, 17(2): 95-104 (2015)

FIGYELMEZTETÉS: Ezek a termékek étrend-kiegészítők, gyógyító hatással nem rendelkeznek. Ne használja a készítményeket terhesség és szoptatás ideje alatt! Használat előtt kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét. Hosszú ideig tartó használatra nem javallott. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot! Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Gyermekektől elzárva tartandó! A leírás kizárólag tájékoztatási célra szolgál, nem alkalmas betegségek diagnosztizálására, gyógyítására, megelőzésére és nem helyettesíti az orvosi szolgáltatásokat! A leírásban szereplő megállapítások nem vonatkoztathatók a NutriMed Étrendkiegészítő Kft. termékeire. A VitaMed márkanév nem értelmezhető az egészségre vonatkozó állításként, az csupán a termék azonosítására szolgál. A tájékoztató által bemutatott hatások bekövetkezése nem garantált, illetve egyénenként eltérő lehet.

MANDULAGOMBA AGARICUS BLAZEI MURILL

A Brazíliaából és Peruból származó mandulagomba (Agaricus blazei murill) a hazánkban is jól ismert csiperkefélék családjába tartozik, ugyanakkor összetételében nagyban különbözik azoktól.

Gazdag létfontosságú ásványi anyagokban, főként vasban, kalciumban, foszforban, rézben, cinkben, káliumban és nátriumban, valamint fellelhető benne niacin, folsav, biotin és az összes létfontosságú aminosav. Vitaminjai közül kiemelt szerepet kap a B-vitamin komplex vitamin csoport, a D-vitamin és az E-vitamin. Rendkívül fontos, hogy nagy mennyiségben tartalmaz rostokat és antioxidáns béta-glükánt, elsősorban ezeknek az összetevőknek köszönheti kiemelkedő immunerősítő hatását.



A MANDULAGOMBA HATÁSAIT AZ ALÁBBI TERÜLETEKEN TEKINTIK ÍGÉRETESNEK:

- KIEMELKEDŐ IMMUNERŐSÍTŐ HATÁS
- VÉR KOLESZTERINSZINT CSÖKKENTÉS
- MÁJVÉDŐ HATÁS
- VÉRCUKORSZINT CSÖKKENTŐ

Forrás:

1. Pohleven, J., Korosec, T., Gregori, A. (2016): Medicinal mushrooms. Published by MycoMedia
2. Biedron, R., Tangen J., M., Maresz, K., Hetland G., (2012): Agaricus blazei Murill - immunomodulatory properties and health benefits. Functional Foods in Health and Disease 2012, 2(11):428-447. p.

FIGYELMEZTETÉS: Ezek a termékek étrend-kiegészítők, gyógyító hatással nem rendelkeznek. Ne használja a készítményeket terhesség és szoptatás ideje alatt! Használat előtt kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét. Hosszú ideig tartó használatra nem javallott. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot! Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Gyermekektől elzárva tartandó! A leírás kizárólag tájékoztatósi célra szolgál, nem alkalmas betegségek diagnosztizálására, gyógyítására, megelőzésére és nem helyettesíti az orvosi szolgáltatásokat! A leírásban szereplő megállapítások nem vonatkoztathatók a NutriMed Étrendkiegészítő Kft. termékeire. A VitaMed márkanév nem értelmezhető az egészségre vonatkozó állításként, az csupán a termék azonosítására szolgál. A tájékoztató által bemutatott hatások bekövetkezése nem garantált, illetve egyénenként eltérő lehet.



CORDYCEPS

A kínai hernyógomba (*Cordyceps sinensis*) a tömlősgombák családjába (*Ascomycetes*) tartozó és a mintegy 400 tagot számláló *Cordyceps* nemzetség gyógyászati szempontból kiemelt jelentőségű tagja, amely Kína és Tibet 3000 m tengerszint feletti régióinak hideg, havas és mocsaras területein őshonos. A hagyományos kínai orvoslásban a gombát más növényekkel (pl. ginzenggel) együtt porítva, teának vagy alkoholban áztatva és tinktúrának elkészítve alkalmazzák. Elsősorban a hosszan tartó betegség után legyengült szervezetet "energizálására" javasolják a használatát. Egyéb hagyományos alkalmazásai: a tüdő- és a vese működésének erősítése, köhögés csillapítása, a tüdő- és a hörgők váladékának csökkentése, tuberkulózis, vérzékenység, impotencia, rendszertelen menstruáció, időskori gyengeség, alsó háttáji fájdalom, éjszakai izzadás, és az idegrendszer tonizálása.



POZITÍV HATÁST TULAJDONÍTNAK A CORDYCEPSHEZ AZ ALÁBBI TERÜLETEKEN:

- **SZEXUÁLIS TELJESÍTMÉNY FOKOZÁSA**
- **RÁKELLENES HATÁS**
- **LÉGZŐSZERVI PROBLÉMÁK JAVÍTÁSA**
- **STRESSZ HATÁSAINAK CSÖKKENTÉSE**
- **HOZZÁJÁRUL A FIZIKAI TELJESÍTMÉNY JAVÍTÁSÁHOZ**

Forrás:

1. Yung-Chia Chen, Ying-Hui Chen, Bo-Syong Pan, Ming-Min Chang, Bu-Miin Huang (2017): Functional study of *Cordyceps sinensis* and cordycepin in male reproduction: A review. *Journal of food and drug analysis* 25 (2017) 197-205. p.
2. Kazuki Nakamura, Kazumasa Shinozuka, Noriko Yoshikawa (2015): Anticancer and antimetastatic effects of cordycepin, an active component of *Cordyceps sinensis*. *Journal of Pharmacological Sciences* 127 (2015) 53-56. p.
3. Pohleven, J., Korosec, T., Gregori, A. (2016): Medicinal mushrooms. Published by MycoMedica
4. Steve Chen, M.D., Zhaoping Li, M.D., Ph.D., Robert Krochmal, M.D., Marlon Abrazado, B.S., Woosong Kim, B.S., Christopher B. Cooper, M.D. (2010): Effect of Cs-4* (*Cordyceps sinensis*) on Exercise Performance in Healthy Older Subjects: A Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *THE JOURNAL OF ALTERNATIVE AND COMPLEMENTARY MEDICINE*, Volume 16, Number 5, 2010, pp. 585-590. p.

FIGYELMEZTETÉS: Ezek a termékek étrend-kiegészítők, gyógyító hatással nem rendelkeznek. Ne használja a készítményeket terhesség és szoptatás ideje alatt! Használat előtt kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét. Hosszú ideig tartó használatra nem javallott. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot! Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Gyermekektől elzárva tartandó! A leírás kizárólag tájékoztatósi célra szolgál, nem alkalmas betegségek diagnosztizálására, gyógyítására, megelőzésére és nem helyettesíti az orvosi szolgáltatásokat! A leírásban szereplő megállapítások nem vonatkoztathatók a NutriMed Étrendkiegészítő Kft. termékeire. A VitaMed márkanév nem értelmezhető az egészségre vonatkozó állításként, az csupán a termék azonosítására szolgál. A tájékoztató által bemutatott hatások bekövetkezése nem garantált, illetve egyénenként eltérő lehet.

SÜNGOMBA

A süngomba (*Heridium erinaceus*) Magyarországon is honos, jelenleg védett gyógymomba. Ismert még az oroszlánsüvény gomba elnevezés, Kínában pedig majomfej gombának is nevezik. Ennek a gyógymombának nem csak a kinézete különleges, hanem az íze is kitűnő, amelyet 32féle aromaanyagának köszönhet. A kínai legenda szerint, akik rendszeresen fogyasztják a süngombát, azok acélidegzetűek lesznek és memóriájuk szinte tökéletessé válik.



A GOMBA HATÓANYAGAI AZ ALÁBBI TERÜLETEKEN MUTATNAK ÍGÉRETES HATÁSOKAT:

- **NEUROPROTEKTÍV ÉS NEUROREGENERATÍV HATÁS (IDEGRENDSZER VÉDŐ ÉS HELYREÁLLÍTÓ HATÁS)**
- **ANTIOXIDÁNS ÉS MÁJVÉDŐ HATÁS**
- **ANTI-AGING**

Forrás:

1. He X, Wang X, Fang J, Chang Y, Ning N, Guo H, Huang L, Huang X, Zhao Z. (2017): Structures, biological activities, and industrial applications of the polysaccharides from *Heridium erinaceus* (Lion's Mane) mushroom: A review. *International Journal of Biological Macromolecules* Volume 97, April 2017, Pages 228-237. p.
2. Sokół, S., Golak-Siwulska, I., Sobieralski, K., Siwulska, M., Górka, K. (2016): Biology, cultivation, and medicinal functions of the mushroom *Heridium erinaceum*. *Acta Mycol.* 2015;50(2):1069.

FIGYELMEZTETÉS: Ezek a termékek étrend-kiegészítők, gyógyító hatással nem rendelkeznek. Ne használja a készítményeket terhesség és szoptatás ideje alatt! Használat előtt kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét. Hosszú ideig tartó használatra nem javallott. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot! Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Gyermekektől elzárva tartandó! A leírás kizárólag tájékoztatósi célra szolgál, nem alkalmas betegségek diagnosztizálására, gyógyítására, megelőzésére és nem helyettesíti az orvosi szolgáltatásokat! A leírásban szereplő megállapítások nem vonatkoztathatók a NutriMed Étrendkiegészítő Kft. termékeire. A VitaMed márkanév nem értelmezhető az egészségre vonatkozó állításként, az csupán a termék azonosítására szolgál. A tájékoztató által bemutatott hatások bekövetkezése nem garantált, illetve egyénenként eltérő lehet.



BOKROSGOMBA MAITAKE

A bokrosgomba, vagy maitake (*Grifola frondosa*) Japánban és Észak-Amerika keleti részén fordul elő, az erdők kihalt, kemény fának törzsén. A maitake hazánkban is vadon megtalálható erdőkben, fák tövében, főleg tölgyerdőkben. Japánban és Kínában a gombát nagyra becsülik azért a tulajdonságáért, hogy támogatja a szervezetet a normális működés visszaállításában, segíti az immunrendszer működését. Maga a maitake szó „táncoló gombát” jelent Japánban. Ezt a meglepő nevet a maitake gyógygomba azért kapta, mert a legenda szerint azok, akik maitake gyógygombát találtak, örömmel táncban törtek ki. A maitake gyógygomba legfontosabb összetevője a 1,6 béta glükán nevű poliszacharid, mely egy magas cukor tartalmú komplex szénhidrát. acélidegzetűek lesznek és memóriájuk szinte tökéletessé válik.



POZITÍV HATÁST TULAJDONÍTANAK A MAITAKE-HOZ AZ ALÁBBI TERÜLETEKEN:

- IMMUNRENDSZER ERŐSÍTŐ
- RÁKMEGELŐZŐ (MELLRÁK)
- KOLESZTERINSZINT CSÖKKENTŐ
- MAGAS VÉRNYOMÁS CSÖKKENTŐ
- CUKORBETEGSÉG ELLEN

Forrás:

1. Pohleven, J., Korosec, T., Gregori, A. (2016): Medicinal mushrooms. Published by MycoMedica
2. Vetricka, V., Vetricikova, J. (2017): Immune-enhancing effects of Maitake (*Grifola frondosa*) and Shiitake (*Lentinula edodes*) extracts. *Annals of Translational Medicine*, 2014;2(2):14
3. Yizhi Zhang, Dejun Sun, Qingjin Meng, Wanxu Guo, Qiuhui Chen, Ying Zhang (2017): *Grifola frondosa* polysaccharides induce breast cancer cellapoptosis via the mitochondrial-dependent apoptotic pathway. *INTERNATIONAL JOURNAL OF MOLECULAR MEDICINE* 40: 1089-1095,

FIGYELMEZTETÉS: Ezek a termékek étrend-kiegészítők, gyógyító hatással nem rendelkeznek. Ne használja a készítményeket terhesség és szoptatás ideje alatt! Használat előtt kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét. Hosszú ideig tartó használatra nem javallott. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot! Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Gyermekektől elzárva tartandó! A leírás kizárólag tájékoztatósi célra szolgál, nem alkalmas betegségek diagnosztizálására, gyógyítására, megelőzésére és nem helyettesíti az orvosi szolgáltatásokat! A leírásban szereplő megállapítások nem vonatkoztathatók a NutriMed Étrendkiegészítő Kft. termékeire. A VitaMed márkanév nem értelmezhető az egészségre vonatkozó állításként, az csupán a termék azonosítására szolgál. A tájékoztató által bemutatott hatások bekövetkezése nem garantált, illetve egyénenként eltérő lehet.



GYAPJAS TINTAGOMBA

A gyapjas tintagomba (*Coprinus comatus*) Magyarországon is honos gyógygomba. Rendkívül magas biológiai értéke mellett igen ízletes fajta is egyben, közkedvelt konyhai alapanyag is egyben. Fő hatása a szénhidrát háztartással függ össze, javítja a glükóz felhasználását, illetve vércukorszint-csökkentő hatással rendelkezik, ami a hasnyálmirigy inzulintermelésére gyakorolt előnyös befolyására vezethető vissza. A távol-keleti népi gyógyászatban a gyapjas tintagombát az emésztés és az aranyér gyógyítására régóta alkalmazzák. Igen jelentős a vércukorszint-csökkentő hatása, a tapasztalatok szerint a vércukorszint-csökkentő hatása eléri az orvosi gyakorlatban használt szerek hatásfokát és a hatás tartósságát, bár ezt eddig még csak egereken végzett kísérletben bizonyították.



POZITÍV HATÁST TULAJDONÍTANAK A GYAPJAS TINTAGOMBÁHOZ AZ ALÁBBI TERÜLETEKEN:

- **FOGYÁS ELŐSEGÍTÉSE**
- **A VÉR GLÜKÓZ SZINTJÉNEK CSÖKKENTÉSE**
- **INFLUENZA ÉS MEGHŰLÉS MEGELŐZÉSE**

Forrás:

1. Park HJ, Yun J, Jang S-H, Kang SN, Jeon B-S, et al. (2014) Coprinus comatus Cap Inhibits Adipocyte Differentiation via Regulation of PPARc and Akt Signaling Pathway. PLoS ONE 9(9): e105809. doi:10.1371/journal.pone.0105809

2. Pohleven, J., Korosec, T., Gregori, A. (2016): Medicinal mushrooms. Published by MycoMedica

FIGYELMEZTETÉS: Ezek a termékek étrend-kiegészítők, gyógyító hatással nem rendelkeznek. Ne használja a készítményeket terhesség és szoptatás ideje alatt! Használat előtt kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét. Hosszú ideig tartó használatra nem javallott. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot! Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Gyermekektől elzárva tartandó! A leírás kizárólag tájékoztatási célra szolgál, nem alkalmas betegségek diagnosztizálására, gyógyítására, megelőzésére és nem helyettesíti az orvosi szolgáltatásokat! A leírásban szereplő megállapítások nem vonatkozhatnak a NutriMed Étrendkiegészítő Kft. termékeire. A VitaMed márkanév nem értelmezhető az egészségre vonatkozó állításként, az csupán a termék azonosítására szolgál. A tájékoztató által bemutatott hatások bekövetkezése nem garantált, illetve egyénenként eltérő lehet.



NUTRIMED ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐ KFT.
4026 Debrecen, Simonffy 4-6. 1. em. 123.
E-mail: info@vitamed.life
<https://www.vitamed.life/>